

Kunsttherapie trifft Osteopathie



Geburt und Raumwechsel

An diesem Wochenende möchten wir uns mit dem Prozess unserer eigenen Geburt beschäftigen, um den Einfluss dieses Vorgangs auf unser Leben zu ergründen.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich Entwicklung und Veränderung in ihrem heutigen Leben wünschen.

Wir laden zu einer Auseinandersetzung zu diesem Thema auf körperlich-geweblicher Ebene mit Entspannungs- und Massagetechniken und auf kreativer Ebene mit dem Malen von Bildern ein. Auf geweblicher Ebene können so Spannungen und Blockaden gefühlt, wahrgenommen und begriffen werden. Auf bildlicher Ebene können unbewusste Erfahrungen sichtbar werden. Damit können Sie erlebte, im Gewebe gespeicherte Erfahrungen erkennen und somit einen ersten oder weiteren Schritt zur Veränderung bzw. Heilung gehen.

Geplant sind neben sehr wirksamen Partnermassagen auch Körperreisen und Entspannungsübungen, meditatives Malen und der gegenseitige Austausch.

Selbsterfahrungswochenende zum Thema Geburt mit Methoden aus Osteopathie und Kunsttherapie

Termin 23.03. – 24.03. 2019

samstags 10:00 – 19:00 Uhr

sonntags 10:00 – 13:00 Uhr

in der Praxis für Physiotherapie mit ganzheitlichem
Ansatz Kruse und Zawadski
Nordstr. 1
04105 Leipzig

Termin 15.06. – 16.06.2019

samstags 10:00 – 19:00 Uhr

sonntags 10:00 – 13:00 Uhr

im Bunt.Punkt, Atelier für Kunst und Entspannung
Bahnhofstraße 29
34346 Hann. Münden

Kosten: Euro 160,- (pro Wochenende)

Infos und Anmeldung:

Susanne Strzelczyk
Osteopathin/HP/Physiotherapeutin
Tel: 0151 20949543
Email: susi@suedpraxis.de

Katharina Nossek
Kunsttherapeutin/HP Psychotherapie
Tel. 01578 405 1777
Email: gaestebuch.nossek@gmail.com
www.kunsttherapie-nossek.de

Bitte melden Sie sich schriftlich oder per Mail an.
Anmeldeformulare finden Sie auf der Website:

www.suedpraxis.de